

CANDIDATURA A LA III EDICIÓN DEL PREMIO MUJER TILENENSE = MUJER RASP (RURALES, AUNQUE SOBRADAMENTE PREPARADAS)

CATEGORÍA C. SERVICIOS COMUNITARIOS.

CANDIDATA: M^a LUISA (Marisa) ALONSO NÚÑEZ

1

DATOS PERSONALES:

Nombre: MARÍA LUISA (MARISA)

Apellidos: ALONSO NÚÑEZ

Fecha de nacimiento:

Lugar de residencia: ASTORGA

RELACIÓN DE MÉRITOS

Farmacéutica, bioquímica y doctora en microbiología y genética moleculares, María Luisa Alonso Núñez, actual regente de la histórica Farmacia Núñez de Astorga, es uno de esos ejemplos de mujeres que tras una más que amplia formación y una carrera que podría haber desarrollado en cualquier otro lugar (seguramente con un mayor rendimiento económico) se vuelve a casa no solamente para hacerse cargo de la Farmacia familiar, (la más antigua del territorio, con un servicio continuado por más de cuatro generaciones, desde el último tercio del siglo XVIII, la mayor parte del tiempo en la Plaza Mayor de Astorga, cabecera de varias comarcas, unas tilenenses y otras no tanto), también con un claro sentido del servicio público, pues no hay que olvidar que la misma no solo se encuentra en el corazón de la ciudad, sino que además lo hace en pleno Camino de Santiago, lugar por donde pasan al año miles de peregrinos, muchos de ellos necesitados de la atención y el consejo farmacéutico. Tampoco se olvidará de la investigación, que sigue realizando desde su propia botica, ni de la sensibilización, información y formación en salud pública mientras piensa en el público de todas las edades.

Marisa Alonso Núñez se Licencia en Farmacia en 2002, y en 2003 lo hará en Bioquímica, en ambos casos en la Universidad de Salamanca, tras lo cual comienza un camino que la llevará por distintos senderos relacionados, siempre buscando estar al día de los avances científicos que recibe a la vez que trata de devolver a la sociedad. Y así, desde el momento de esa doble licenciatura, y paralelamente a su trabajo de investigación primero y de farmacéutica ahora mismo, no ha dejado de formarse en diferentes campos relacionados con la salud, siendo el último de los acreditados el máster en Metodología de la Investigación en Ciencia de la Salud que realizó el pasado curso a través de la Universidad Internacional de la Rioja.

Hablando de su faceta de investigadora, siempre orientada a mejorar la calidad de vida de las personas, cuenta, con más de diez años de investigación a sus espaldas, en proyectos desarrollados en Madrid, Salamanca (dentro del territorio español o en EEUU (Tennessee) o Reino Unido (Glasgow, Manchester). Pero cuando en 2021 vuelve a Astorga, su tierra natal, para prepararse de cara a hacerse cargo de la Farmacia Núñez, (como ya he dicho antes, la más antigua de todas las existentes, con una tradición familiar secular, pues sería abierta a finales del siglo XVIII por su bisabuelo, estando las dos últimas etapas (incluida esta suya) regentada por mujeres, y ahora bajo su titularidad: Farmacia M^a Luisa Alonso Núñez), sigue trabajando desde la misma en investigación; y así, desde noviembre de 2014, es reconocida también como Subcomisión RUM de SEFAC, y desde ella ha llevado a cabo diferentes estudios científicos en el campo de la epidemiología y el estudio de las intervenciones farmacéuticas en la salud de los pacientes.

Hablando de Marisa Alonso Núñez es necesario remarcar que ella es mucho más que **una farmacéutica más que sobradamente preparada**, que ha escogido para el desempeño de su tarea una pequeña población que da servicio a una importante comunidad rural. Ese carácter de servicio socio-comunitario tan presente en ella, desde su retorno a Astorga, la lleva a aportar su experiencia y conocimiento a cuantas sociedades se lo demandan, tratando de contribuir con su granito de arena, y así se ha implicado a nivel provincial, autonómico y nacional en todo tipo de asociaciones que buscan velar por la salud de la ciudadanía, no solo en materia de Farmacología, también de Investigación y desarrollo tecnológico, de Información y comunicación (muchas de ellas en relación con la presencia de la Mujer en estos campos). Por

ejemplo, desde enero de 2011 se convierte en socia de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), y en noviembre de 2023 se convierte en vocal de la Junta Local de Astorga. También a partir de 2012 irá incorporándose, en algunos de los casos con diferentes cargos, a diversas Asociaciones que velan por la Salud de la sociedad desde diferentes ámbitos, pudiendo destacar, desde mediados de 2023 hasta hoy mismo, su incorporación como

- vocal de ortopedia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León
- Vocal autonómica de ortopedia del Consejo de Farmacéuticos de Castilla y León
- revisora de la revista Farmacéuticos Comunitarios
- Miembro de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria

Así mismo, su preocupación por visibilizar la presencia y el papel de la mujer en la Ciencia, la lleva a formar parte de la asociación de mujeres investigadoras y tecnólogas (AMIT)

EN RELACIÓN CON ASTORGA y las comarcas a las que desde ella atiende desde su farmacia, además de los habituales servicios de Gestión, Dispensación y atención farmacéutica (en los que se incluyen la Formulación Magistral), se ofrecen a la ciudadanía:

- Servicio de Medida de Presión arterial y AMPA. Determinación de parámetros biológicos y Determinación del Riesgo Cardiovascular
- Investigación en Farmacia Asistencial
- Servicio de Deshabitación tabáquica y de Revisión del Uso de la Medicación.
- Servicio de Asesoramiento Nutricional desde la Farmacia.
- Sección de Ortopedia con número de registro oficial del SACyL.
- Educación en la salud en colaboración con asociaciones de pacientes (Diabéticos, Prevención Cardíaca, Cáncer, Alzheimer)

En concreto, y con respecto a la Asociación contra el Cáncer, su implicación va mucho más allá, pues si enero de 2011 se convierte en socia de la AECC, en noviembre de

2013 se convertirá en vocal de la Junta Local de la comarca de Astorga, siendo muy activa en las actividades de divulgación y concienciación que desde la misma se realizan.

También Marisa ha estado muy implicada, desde su regreso, en todo lo que tiene que ver con la Ciencia y su divulgación, entre todo tipo de población, y muy especialmente también entre los más jóvenes. En 2012 se convierte en coordinadora del grupo de divulgación científica de Astorga, desde el que puntualmente organiza cada año la Semana de la Ciencia (en el mes de noviembre, en torno al Día de la Ciencia), o actividades en torno al Día de la Mujer y la niña en la Ciencia (febrero) o incluso actividades lúdicas en momentos tan específicos como las Fiestas de Santa Marta (agosto), como es el caso de “Expediente «Maragato» (Ciencia en Astorga)”, una gymkana científica para niños que, con gran éxito de participantes, lleva varios años celebrándose.

Todas estas actividades vienen a completar otras propuestas que se vienen realizando desde el proyecto “Ciudad Ciencia”, puesto en marcha por el CSIC en 2012, con la finalidad de que los habitantes de localidades alejadas de los grandes núcleos urbanos conozcan de primera mano la actualidad científica y tecnológica, a través de un programa de actividades de divulgación científica en múltiples formatos (exposiciones, conferencias, visitas a centros de investigación, variedad de talleres creados por investigadores del CSIC que pueden ser presenciales u *online*...). La mediación directa de Marisa Alonso Núñez, a través del equipo municipal de aquel momento, consigue que, en 2013, Astorga se convierta en una de las primeras hoy 55 localidades que forman parte de esta red, un proyecto que ella misma coordina desde el primer momento y que permite un particular acercamiento a la Ciencia de los distintos ámbitos de Astorga y su entorno más cercano.

Marisa ha dejado también su particular impronta en numerosas actuaciones para los centros educativos que atienden a alumnado de gran parte de las comarcas tilenenses y de algunas otras; es colaboradora activa de la programación de la Universidad de la Experiencia de Astorga (programa dependiente de la Universidad de León), en la que durante cinco cursos ha impartido la asignatura “Avances científicos en la actualidad”, y una de las últimas propuestas ha sido la creación (en colaboración con el IES de la

ciudad y con la Biblioteca Municipal) de un Club de Lectura Científico que cuenta con lista de espera para adherirse al mismo.

EN OTRO ORDEN DE COSAS, Con carnet de prensa desde 2012, cuando en 2021 se pone en marcha el blog internacional MasticadoresFEM, bajo la edición de la también astorgana Mercedes Glez. Rojo, es invitada a hacerse cargo de una sección dedicada a visibilizar el papel de la Mujeres en la Ciencia, donde ha ido haciendo un recorrido histórico por un buen número de ellas y las aportaciones que estas han hecho a las mismas, centrándose sobre todo en las que en la actualidad dedican su esfuerzo a ello, como modelo para las nuevas generaciones de que no hay límites para llegar a donde se desea. Algunas de ellas proceden, además, de territorio tilenense, y aportan a la sociedad el esfuerzo de sus investigaciones, animadas en algunos casos por la experiencia del lugar del que proceden.

Esto no es todo, Marisa es una también una gran docente que lleva la dirección de varios másteres, ha impartido cursos, jornadas, conferencias, talleres,..., para profesionales del mundo de la Salud y la Educación para la Salud y pone su punto de mira, especialmente, en la formación de los más jóvenes.

Creo que con esta relación de méritos queda más que probada la idoneidad de Marisa Alonso Núñez como candidata a **esta III Edición del Premio Mujer Tilenens =Mujer RASP**, correspondiente a este año de 2024, en la **categoría de Servicios Comunitarios**, por lo que su persona y las actividades tanto profesionales como de todo tipo que realiza suponen de dedicación a los demás, implicación en la administración local y apoyo y ejemplo para otras mujeres, entre otro méritos.

Nota: A este resumen de méritos, se adjuntan un currículum de la candidata en el que pueden observarse con más detenimiento los diversos aspectos tanto de su formación en los diferentes campos como en el resto de aspectos que se han referido en este documento.

Candidatura presentada por: Mercedes Glez. Rojo, con el consentimiento de la candidata.